

Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες



Σιάτρας Αθανάσιος
Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής



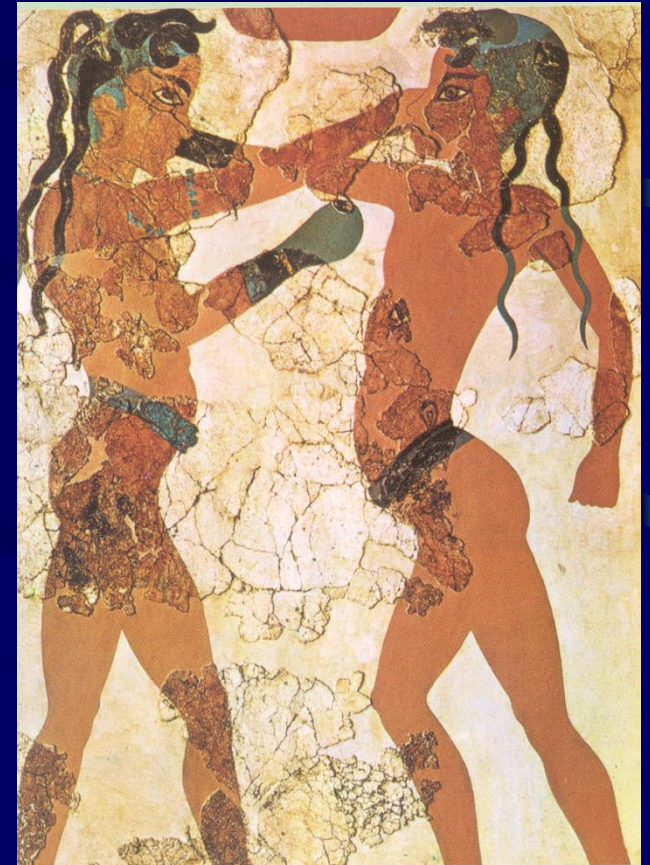
Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού



- Έρευνες απ' όλο τον κόσμο έχουν αποδείξει πως οι τεχνικές επιβίωσης των πρώτων ανθρώπων, αποτέλεσαν και τα πρώτα τους παιχνίδια στον ελεύθερο χρόνο.

Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού

- ... και το αθώο παιχνίδι των παιδιών σε πυγμαχία με κανόνες. Είναι πολύ σπουδαία η συνεισφορά των παιδιών στη θέσπιση παιχνιδιών και αθλημάτων καθώς τότε τα παιδιά είχαν ελεύθερο χρόνο.....



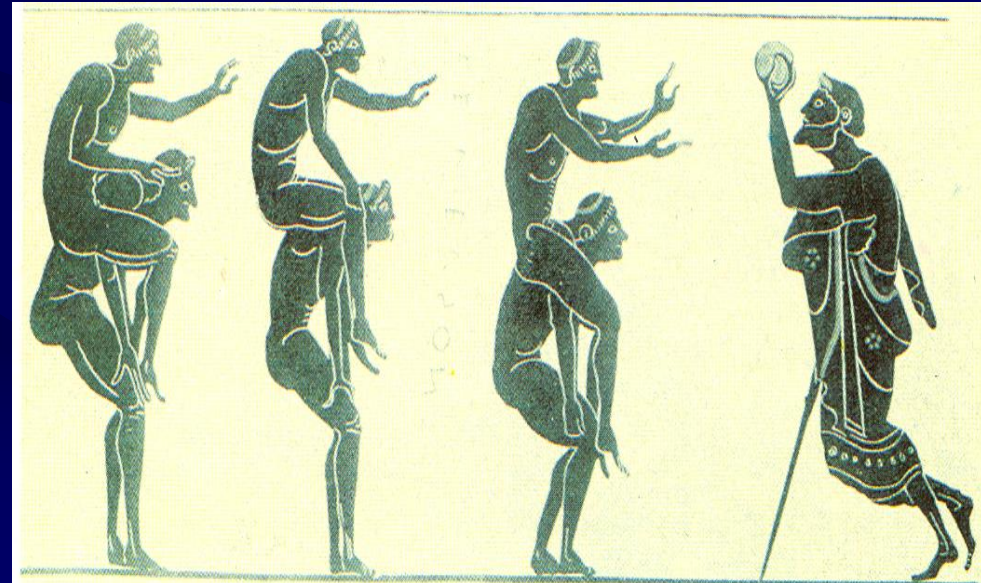
Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού



- Στη Μινωική Κρήτη έχουν ανακαλυφθεί αγάλματα γυναικών που χορεύουν

Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού

- ... ενώ στην Κλασική εποχή (400 π.Χ.) έχουμε αναπαραστάσεις παιχνιδιών με μπάλα.



Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού

- Φυσικά ένα μέρος αυτών των δραστηριοτήτων κατείχαν αποκλειστικά οι βασιλικές οικογένειες που είχαν τη δυνατότητα να απασχολούν ταχυδακτυλουργούς και ακροβάτες.

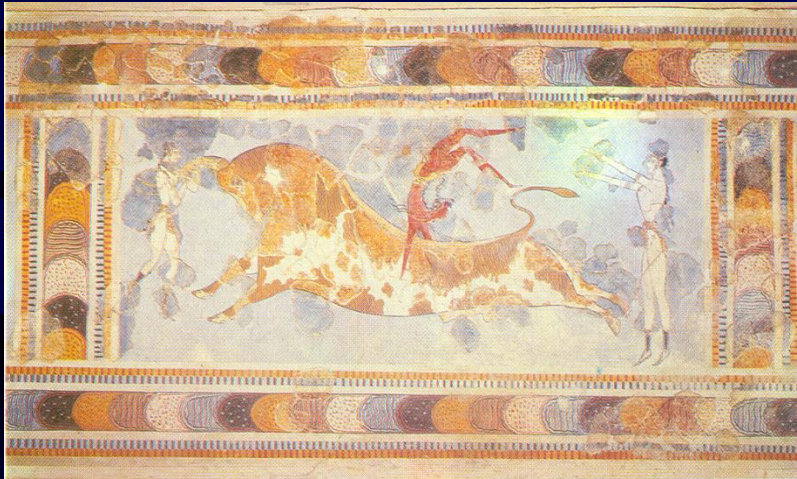


Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού

- Στην αρχαία Ελλάδα βρισκουμε και τις ρίζες του σύγχρονου hockey σε χόρτο. Το μόνο πράγμα που άλλαξε ήταν η στολή των αθλητών και το όνομα του παιχνιδιού «κερητίζειν».



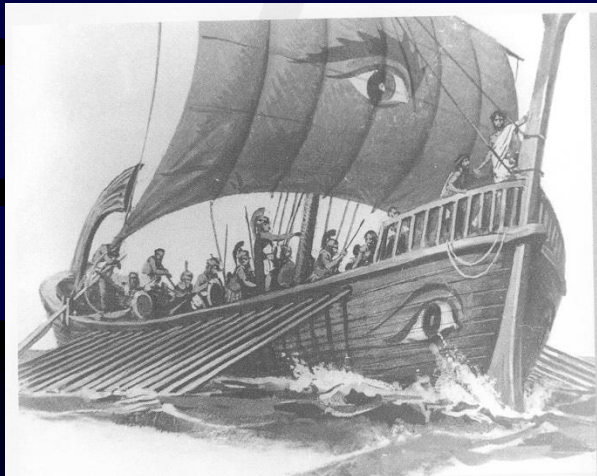
Παιχνίδι: η ρίζα του αθλητισμού



- ... το εντυπωσιακότερο όμως sport από αυτή την εικόνα του 1600 π.Χ. Πρόκειται για τα Ταυροκαθάψια που δεν ήταν μόνο το πιο εντυπωσιακό αλλά και το πιο επικίνδυνο άθλημα των Μινωικών χρόνων.



Οι πρώτοι αγώνες



Αργοναυτική εκστρατεία με αρχηγό τον Ιάσωνα. Ως γνωστόν οι Αργοναύτες σταμάτησαν στη Λήμνο για ολιγοήμερη ξεκούραση. Εκεί η βασίλισσα Ύψιπιλη διοργάνωσε αγώνες στη μνήμη του πατέρα της Οόαντα και έτσι έκοιμε τους πρώτους γνωστούς αγώνες με πλήρες πρόγραμμα και έπαιθλα για τους νικητές. (Εκδόσεις Στρατίκι - Ζωγραφική του Severino Baraldi).

Iasonas, the leader of the Argonautical campaign. It is known that the Argonauts stopped on the island of Limnos for a few days to rest. Queen Ipsipili organized athletic events honour her father's memory. Those games were the first known with a full programme and trophies for the winners. (Stratiki publications - Painting of Severino Baraldi).

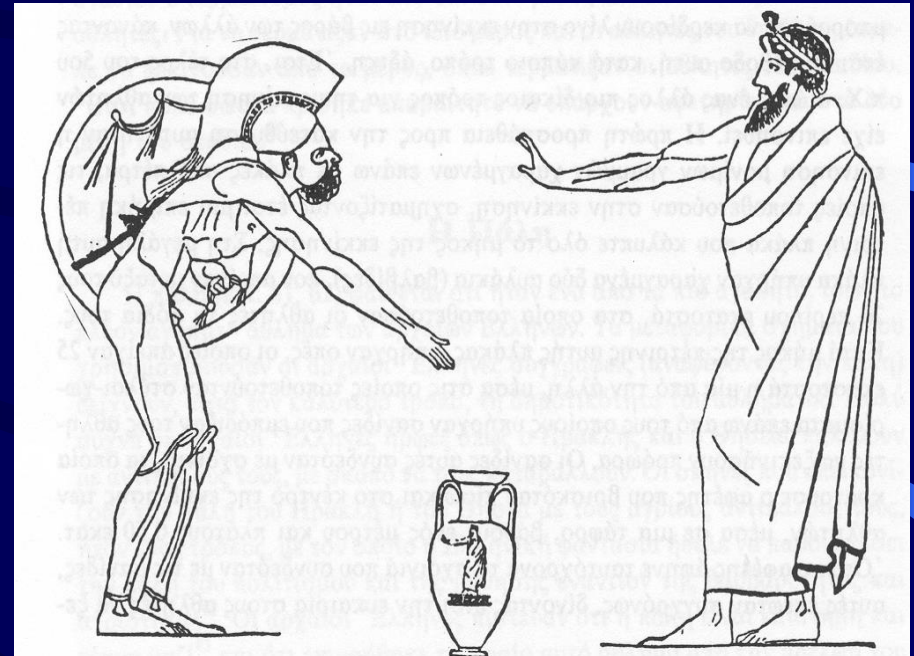
Ο χάρτης της Λήμνου στην αρχαιότητα.



- Η πρώτη αναφορά αγώνων που έχει φτάσει σ' εμάς αφορά στην Αργοναυτική εκστρατεία. Στον Ιάσωνα αποδίδεται η εφεύρεση του Πεντάθλου.

Οι πρώτοι Αγώνες

- Την επόμενη σημαντική αναφορά μας την έδωσε ο Όμηρος με τους αγώνες που διοργάνωσε ο Αχιλλέας προς τιμή του νεκρού Πατρόκλου και με τους αγώνες του Αλκίνοου στο νησί των Φαιάκων, όπου συμμετείχε κι ο Οδυσσέας.





Πανελλήνιοι Αγώνες



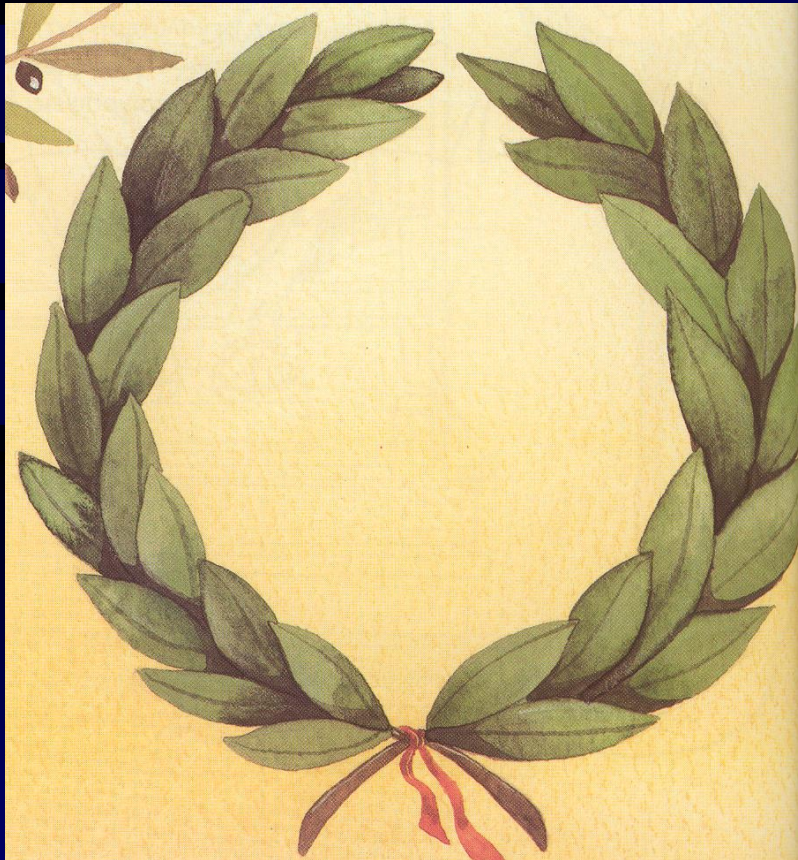
- **Ίσθμια:** Ισθμός της Κορίνθου
- Προς τιμή του: Ποσειδώνα
- Έπαθλο : Στεφάνι από φύλλα πεύκου
- Διάρκεια : 580 π.Χ. – 396 π.Χ.
- Κάθε δύο χρόνια
- Στον Ισθμό ανακαλύφθηκε ο καλύτερα διατηρημένος μηχανισμός εκκίνησης.

Πανελλήνιοι Αγώνες

- **Νέμεα** : Νεμέα της Κορίνθου
- Προς τιμή του: Δία
- Έπαθλο: Στεφάνι από αγριοσέλινο (φυτό των νεκρών)
- Διάρκεια : 573 π.Χ. – 395 π.Χ.
- Κάθε δύο χρόνια.
- Οι αγώνες ήταν αφιερωμένοι στους νεκρούς προγόνους. Οι κριτές φορούσαν μωβ χιτώνες.



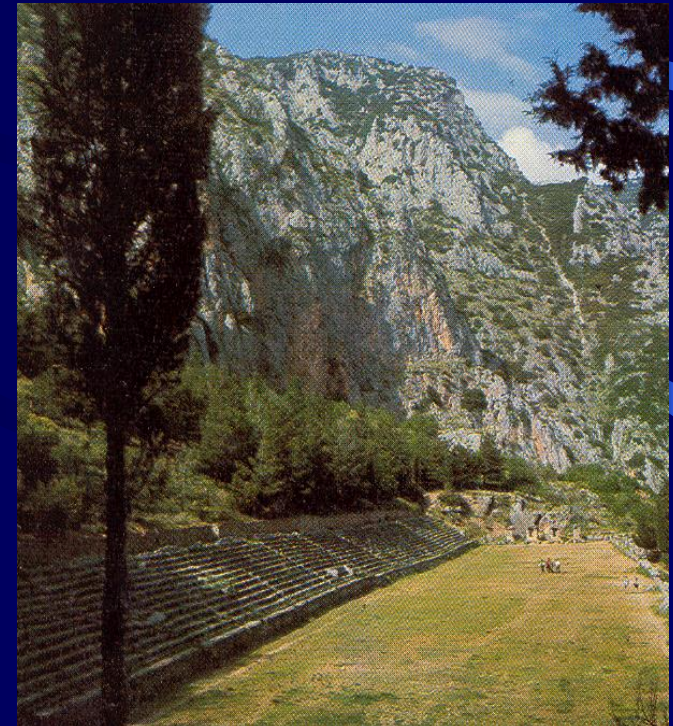
Πανελλήνιοι Αγώνες



- **Πύθια** : Δελφοί
- Προς τιμή: του Απόλλωνα
- Έπαθλο : Στεφάνι από δάφνη των Τεμπών
- Διάρκεια: 582 π.Χ. – 393 π.Χ.
- Κάθε τέσσερα χρόνια
- Λόγω της ιερότητας των Δελφών οι αγώνες είχαν περισσότερο θρησκευτικό πνεύμα.

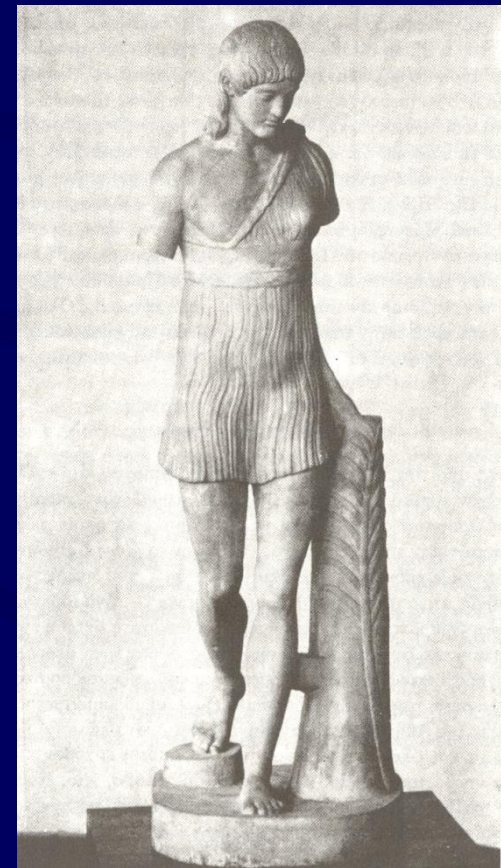
Πανελλήνιοι Αγώνες

- Οι Πανελλήνιοι αγώνες δε γίνονταν όλοι μαζί αλλά με συγκεκριμένη σειρά μέσα σε μια τετραετία, που ονομαζόταν Περίοδος.
- 1^{ος} χρόνος: Ολύμπια - Ίσθμια
- 2^{ος} χρόνος: Νέμεα
- 3^{ος} χρόνος: Πύθια - Ίσθμια
- 4^{ος} χρόνος: Νέμεα
- Αν κάποιος κέρδιζε όλους τους πανελλήνιους αγώνες ονομαζόταν περιδονίκης.



Πανελλήνιοι Αγώνες

- **Ηραία:** Ολυμπία
- Προς τιμή: της Ήρας
- Έπαθλο : Στεφάνι αγριελιάς
- Κάθε τέσσερα χρόνια
- Χωριστά από τους αντρικούς αγώνες
- Συμμετοχή : Ανύπαντρες γυναίκες
- Αγώνισμα : Στάδιο (160m)



Βιβλιογραφία

Αλμπανίδης, Ε., Γιαλούρης, Ν., Μουρατίδης, Ι. (2001). Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες στο *Ολυμπιακοί Αγώνες – Αναφορές – Προσεγγίσεις*. Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004. Αθήνα.

Αρβανίτη, Ν., Βασιλειάδης, Ν., Γεωργιάδης, Κ., & συν. (2001). Ολυμπιακό 2004άδιο 6 – 9 ετών. . Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004. Αθήνα.

Μουρατίδης, Ι. (1990). *Ιστορία Φυσικής Αγωγής*. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη. Θεσσαλονίκη.

Πούγιουρου, Π. (χ.η.). Η Καλλιπάτειρα Αρχαία Ελληνικά Γ' Γυμνασίου Ενότητα 9. Παρουσίαση διαφανειών Ανακτήθηκε από <https://slideplayer.gr/slide/2795034/> στις 24/03/2020.

Η ανά χείρας παρουσίαση δημιουργήθηκε για τις ανάγκες του προγράμματος Youths for the Olympics το 2002, αναθεωρήθηκε το 2020 και έχει σαν σκοπό της ενημέρωση και όχι κάποιο προσωπικό κέρδος για τον δημιουργό της.